

ボランティアステーションだより



ほくぼう地域食堂 開催!!



回覧

R6.2.1発行



12月26日 北房文化センター1階機能回復室横において、「ほくぼう地域食堂」を開催しました。

NPO法人真庭いきいき会・北房ほたるっこ・北房児童クラブ・つぼみ北房・ボランティアの方総勢80名が集まり、杵とうすでお餅つきをしました。



地域食堂って？

地域に住むみなさんが自由に参加できる居場所の提供と、多世代交流を目的として赤い羽根共同募金を財源に開催しています



★参加者の感想★



地域の人のお餅つきは力が強かったので、上手にするコツを見つけました

はじめて杵でもちつきをした。
参加して良かった

杵でつく餅つきを久しぶりにできた

子どもから老人までたくさんの方々と交流できて楽しかった

お餅つきはみんなでやると、いつもの何倍も楽しかったし、おいしかった





ボランティア講座を開催

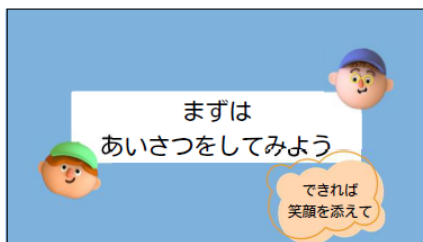


12月26日 北房文化センター1階機能回復室において、「ボランティア講座」を開催しました。

NPO法人真庭いきいき会の秋田智恵子さんを講師に迎え、「自分とおなじ?自分とちがう?~しょうがいについて一緒に考えよう~」というテーマでお話いただきました。

「しょうがいがあってもなくても同じ人 自分も相手も大切にすることを大切に」と話されていました。

子どもから大人までわかりやすく学ぶことができました。まずは、笑顔であいさつをすること。これはしょうがいがあってもなくても大切なことだと思います。



ボランティア募集



ボランティアって何するの？

「ボランティア活動」は、地域のいろいろな人が暮らしやすいように、自分の特技や趣味を活かして無理なく行うものです。活動を通して様々な人と知り合い、仲間ができ、経験や技術を身に付け、いつの間にか相手にも自分にもプラスになっているもの、それがボランティア活動です。



例) 福祉施設の環境整備
傾聴
社協行事などのお手伝い



真庭市社会福祉協議会北房支所では、ボランティア登録を受付しています。

ボランティアをしていただく際には、ボランティア保険(350円)をかけていただく事をお勧めしています。詳しくは、社会福祉協議会北房支所までお尋ねください。



真庭市社会福祉協議会 北房支所
TEL (0866) 52-2900 FAX (0866) 52-4255



社協の「きょうちゃん」